USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

FistulaCare

EngenderHealth for a better life

(ফিস্টুলা) অপারেশনের পর গ্রহীতা-কেন্দ্রীক প্রজনন স্বাস্থ্যসেবা কাউন্সেলিং

মহিলা/দম্পতি কি গর্ভধারণ করতে আগ্রহী?

- না
- হ্যাঁ

মহিলা/দম্পতি কি ফিস্টুলা অপারেশনের পর গর্ভবতী হতে কমপক্ষে ৯-১২ মাস বিলম্ব করতে ইচ্ছুক?

- না
- হ্যাঁ

জন্মবিরতি বা জন্মনিয়ন্ত্রণের ইচ্ছা সম্পর্কে জানুন এবং সে অনুযায়ী কাউন্সেলিং করুন।

যৌনবাহিত রোগ (এসটিআই) অথবা এইচআইভির ঝুঁকি নির্ণয় করুন যদি ঝুঁকিপূর্ণ হন অথবা ভবিষ্যতে গর্ভধারণের বিষয়ে অনিশ্চিত হন তবে স্বেচ্ছা কাউন্সেলিং এবং এইচআইভি (ভিসিটি) পরীক্ষার জন্য রেফার করুন।

পুনঃকাউন্সেলিং ঃ পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি কি এসটিআই/এইচআইভি প্রতিরোধ করে; দ্বৈত সুরক্ষাসহ

ব্যবহারের নির্দেশনাসহ দ্বৈত পদ্ধতি হিসেবে ব্যবহারের জন্য কনডম দিন।

মহিলা/দম্পতি যদি ভবিষ্যতে গর্ভধারণ করে তাহলে পুনরায় ফিস্টুলা এড়ানোর জন্য হাসপাতালে সিজারিয়ান অপারেশনের মাধ্যমে প্রসব পরিকল্পনার কথা মনে করিয়ে দিন।

সম্পূর্ন নিরাময় এবং ভালোভাবে গর্ভপ্রস্তুতির ক্ষেত্র প্রস্তুত করতে নির্ধারিত /অনুমোদিত বিলম্বে গর্ভধারণের সুবিধাসমূহ আলোচনা করুন।

অথবা

সুপারিশকৃত সময় পার হওয়ার পরে যদি মহিলা/দম্পতি কাউন্সেলিংয়ের জন্য আসেনঃ

- পিএমটিসিটি'র জন্য এসটিআই/এইচআইভি ঝুঁকি নির্ণয় করুন; ভিসিটি'র জন্য রেফার করুন, যদি নির্দেশনা থাকে
- নিরাপদ কাল গণনা (স্ট্যান্ডার্ড ডেইস্ মেথড) পদ্ধতিতে গর্ভধারণ করতে মহিলা/দম্পতি আগ্রহী কিনা তা যাচাই করুন, যদি হ্যাঁ হয় তবে ঋতু-মালা (সাইকেল বিডস্) এবং ব্যবহারবিধি প্রদান করুন।
- প্রসব-পূর্ব সেবার জন্য শুরুতেই রেজিস্ট্রেশনে উদ্বুদ্ধ করুন।
- প্রয়োজনে অন্যান্য সেবার জন্য রেফার করুন।

মহিলা/দম্পতির সুপরিকল্পিত বিলম্বে সন্তান নেয়ার ইচ্ছাকে স্বাগত জানান, যা ফিস্টুলার পুরোপুরি নিরাময় এবং শুরু থেকেই প্রসব-পূর্ব সেবার জন্য রেজিস্ট্রেশন, সিজারিয়ান প্রসবের পরিকল্পনা, প্রসব-ব্যাথা শুরুর পূর্বেই অর্থ ও যাতায়াতসহ হাসপাতালে যাওয়াসহ জন্ম পরিকল্পনা করুন।

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সম্পর্কে গ্রহীতার ধারণা/অভিজ্ঞতা যাচাই করুন।

সকল পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সম্পর্কে ধারণা দিন (অনেক দম্পতি দেরীতে সন্তান নিতে চান, তাদের জন্য দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি উপযুক্ত পদ্ধতি হতে পারে)।

দ্বৈত সুরক্ষার বিষয়ে আলাপ করুন এবং মা থেকে শিশুতে এসটিআই/এইচআইভি সংক্রমণ প্রতিরোধের গুরুত্ব সম্পর্কে বলুন। দ্বৈত সুরক্ষার মাধ্যমগুলো আলাপ করুন ঃ

- প্রতিবার যৌনমিলনের সময় সঠিকভাবে কনডম ব্যবহার
- একসাথে দু'টি পদ্ধতি ব্যবহার (কনডম এবং অন্য কোন পঃ পঃ পদ্ধতি)-দ্বৈত পদ্ধতি হিসেবে পরিচিত
- কোন সঙ্গীই যদি এসটিআই/এইচআইভিতে আক্রান্ত না হয়ে থাকেন, তবে সম্পূণ বিশ্বস্ত থাকুন
- শুধুমাত্র নিরাপদ সহবাস করুন, বীর্য বা অন্য কোন যোনীয় তরলের সংস্পর্শ এড়িয়ে চলুন
- যৌনকার্যকলাপ থেকে বিরত থাকুন - বিলম্ব করুন অথবা এড়িয়ে চলুন

পরিবার পরিকল্পনা পছন্দের পদ্ধতি গ্রহণে চিকিৎসাজনিত কোন নিষেধাজ্ঞা আছে কি না তা যাচাই করুন

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণে জেনে বুঝে সিদ্ধান্ত নিতে গ্রহীতাকে সাহায্য করুন

পছন্দের পদ্ধতিটির ব্যবহার সম্পর্কে ভালোভাবে বুঝিয়ে বলুন

দ্বৈত পদ্ধতি ব্যবহার এবং দ্বৈত সুরক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে আবারো ব্যাখ্যা করুন

পছন্দের পদ্ধতি প্রদান করুন

জরুরী গর্ভনিরোধকের ব্যবহার এবং প্রাপ্যতা সম্পর্কে আলোচনা করুন

ফলো-আপ ভিজিট করুন কিংবা কোন পদ্ধতির সরবরাহ না থাকলে রেফার করুন

প্রয়োজনে অন্য সেবার জন্য গ্রহীতাকে রেফার করুন

সকল তথ্য লিপিবদ্ধ করুন ঃ গৃহীত ও প্রদানকৃত সকল শিক্ষা, প্রদানকৃত পদ্ধতি, অন্য কোন চিকিৎসা দেয়া হলে, অন্য সেবার জন্য রেফার করা হলে ও পরবর্তী ভিজিটের তারিখ, যদি প্রয়োজন হয়।